



Outdoor
Wildkräuter
Pädagogik

www.deinewildkraeuter.at

Wildkräuter - Köstlichkeiten

Preisliste

2021



„Wenn die Menschen das „Un-Kraut“
nicht nur ausreißen,
sondern einfach aufessen würden,
wären sie es nicht nur los,
sondern würden auch noch gesund!“

Johann Künzle

Alle Kräuter und Blüten werden von mir handgepflückt, getrocknet und handverlesen - geerntet hauptsächlich bei mir zu Hause am Biobauernhof Treschberg. Für das Kräutersalz verwende ich unjodiertes Steinsalz aus Österreich oder Deutschland, für den Rosenpfeffer Tellicherry-Pfeffer aus Indien. Die restlichen Grundzutaten sind nur bestes Öl, Nüsse und Kerne, aromatisch und unverfälscht.



Kräutersalz	15 g	40 g	80 g	120 g
Wildkräuter-Salz	3,00 Euro	4,50 Euro	6,00 Euro	7,50 Euro
Rosensalz	3,50 Euro	5,00 Euro	6,50 Euro	--
Blütensalz	3,50 Euro	5,00 Euro	--	--

Bärlauch-Salz, 60 g (in der Mühle) 7,50 Euro

Rosenpfeffer, 35 g (in der Mühle) 7,00 Euro

Kräuter-Gemüsepaste, 180 g 7,50 Euro

Pesto, 150 g

Frühlings-Pesto (Bärlauch) 7,50 Euro

Wald-Pesto (Fichten- und Tannenwipferl) 7,50 Euro

Pesto, 85 g

Rosenblüten-Pesto (pikant und süß) 7,50 Euro

Essig, 200 ml

Ziest-Essig 8,00 Euro

Ziest-Essig in der Sprühflasche 9,00 Euro

Kräutertee, 30 g

„Aufwärmer“
(Pfefferminze, Brombeerblätter, Zitronenmelisse, Salbei, Spitzwegerich, Schafgarbe, Lavendel, Wermut) 4,50 Euro

„Frauenglück“
(Brennnessel, Apfelmünze, Frauenmantel, Rotklee, Schafgarbe, Rosenblüten) 4,50 Euro

„Fühl-dich-wohl“-Tee
(Pfefferminze, Himbeerblätter, Dost, Spitzwegerich, Lungenkraut, Ziest, Hollerblüten) 4,50 Euro

„Haustee“
(Apfelmünze, Zitronenmelisse, Himbeer-Brombeerblätter, Hollerblüten, Malvenblüten) 4,50 Euro

„Sonnentee“
(Zitronenmelisse, Himbeerblätter, Labkraut, Sonnenblumenblüten, Ringelblume, Johanniskraut) 4,50 Euro

Wildkräuter entdecken – erkennen – verarbeiten

Frühlings-Set – Teil 1 17,90 Euro

- 24-teiliges Kräuter-Memory in einer entzückenden Schachtel zum Bemalen
- 12-seitige Broschüre (11 Pflanzenportraits, Rezepte, Arbeitsblatt)
- 2 x 15 g Kräutersalz (Geschmack je nach Saison)
- Wildblumensamen für die eigene kleine Blumenwiese (Tüte oder Samenpapier)



Outdoor
Wildkräuter
Pädagogik

www.deinewildkraeuter.at



**Sabine
Guse-Kiegerl**

Kräuterkundige im Jahreskreis
Zertifizierte Outdoorpädagogin
Zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung
Dipl. Mentaltrainerin

A-4400 St. Ulrich bei Steyr
Treschbergerweg 1
+ 43 (0)664 / 401 24 69
office@sabine-gusekiegerl.at
www.deinewildkraeuter.at

Alle Preise verstehen sich inkl. 20% MwSt., 03/2021
Sabine Guse-Kiegerl, Treschbergerweg 1, 4400 St. Ulrich bei Steyr, +43 664 40 12 469